

PACIENTE: CC 10173019 - MANUEL FRANCISCO MEDINA TRIANA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-01-01 - Edad: 57 Años 1 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-15 - 10:17:00 CAS:1429606

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnóstico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnóstico Principal: E116 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON OTRAS COMPLICACIONES ESPECIFICADAS

Diagnóstico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnóstico Relacionado Nro2: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- ACOMPAÑANTE: MARIA MERCEDES TRIBIÑO - PARENTESCO: CONYUGE O COMPAÑERO PERMANENTE - RESPONSABLE: ESPOSA - DIRECCION: PUERTO SALGAR MANZANA 14 CASA 10 LA ESPERANZA 2 - TELEFONO: 3216158245 - 3166740570 - MOTIVO DE CONSULTA: "ESTOS EXAMENES" "LE DIO UN INFARTO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 57 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II NO IR, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. ACUDE CON REPORTE DEL 29/01/24 CR 1.14 GLICEMIA 156.4 COP 102.4 MICROALB 8.04 SANGRE OCULTA EN HECES NEGATIVO UROANALISIS NO PATOLOGICO, PSA 0.538 HBA1C 7.71 HB 14.8. REFIERE TUVO HOSPITALIZACION RECENTE POR CUADRO DE INFARTO DE MIOCARDIO, TRAE HC DE HOSPITAL ALTA COMPLEJIDAD MAGDALENA CENTRO DEL 01/02/24 -03/02/24 Y DE CLINICA AVIDANTI MANIZALES 04/02/24 – 08/02/24, REFIEREN DX: IAMSEST KK I, GRACE 104 PUNTOS, PO ARTERIOGRAFIA CORONARIA STESTS PERMEABLES SIN RE ESTENOSIS EN DA Y CD, CD CON MAXIMA ESTENOSIS 90% 05/02/24 – ANGIOPLASTIA + IMPLANTE 2 STENTS FARMACOAUTIVOS EN CD – TAQUIARRITMIA NO CLARA, CARDIOVERSION ELECTRICA EXITOSA CON 100 J EXTRAINSTITUCIONAL – CARDIOPATIA ISQUEMICA FEVI 45%, DAN EGRESO MANEJO CON AMLODIPINO 10 MG DIA, EMPAGLIFOZINA 10 MG DIA, ATORVASTATINA 80 MG DIA, METFORMINA 850 MG CADA 12H, ASA 100 MG DIA, CARVEDILOL 12.5 MG CADA 12H, LOSARTAN 100 MG MAÑANA Y 50 MG NOCHE, CLOPIDOGREL 75 MG DIA, SPIRONOLACTONA 25 MG DIA, SUSPENDET HCZT AMIODARONA Y PRAZOSINA, TERAPIA REHABILITACION CARDIACA, CONTROL MD INTERNA EN 1 MES. REFIERE LE INDICARON EVITAR MONTAR A CABALLO POR 1 MES, SIN EMBARGO NO DIERON INCAPACIDAD, Y REFIERE EN SU TRABAJO DEBE MONTAR Y A CABALLO Y REALIZAR ESFUERZOS FISICOS INTENSOS, ACTUALMENTE LABORA SUPERVISANDO ACTIVIDAD PERO LE EXIGIERON SOPORTE MEDICO EN SU TRABAJO SOBRE TAL CONDICION, YA QUE LABORA OFICIOS VARIOS EN FINCA - PATOLOGICOS: IAM REVASCULARIZACION CON STENT 09/2014 HTA DIABETES - FARMACOLOGICOS: CARVEDILOL ENALAPRIL 20 DIA ATORVASTATINA 20 DIA ESOMEPRAZOL 20 DIA ASA 100 MG - QUIRURGICOS: COLOCACION STENT HACE 2015E - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: BEBEDOR OCASIONAL 15 CERVEZAS CADA MES - ALERGICOS: NO RECUERDA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA Y DOS HIJO Y 3 NIETOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: PAPA Y MADRE HTA PADRE: IAM HERMNAOS: CA DE SENO, CA DE CERVIX - HTA: SI - CA CERVIX: SI - CA SENO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 118 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 116 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 68 - PERIMETRO ABDOMINAL: 95 - TEMPERATURA: 37 - FC: 72 - FR: 14 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREAGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3216158245 - DIRECCION: MZNA 14 CASA 10 PTO SALGAR - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 5 - AÑO: 2017 - MES: 11 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 10 - AÑO: 2018 - MES: 1 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 164 - PESO (KG): 85.8 - IMC: 31.9 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 95 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 118 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/29 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.8 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO PARCIAL ORINA: NO PATHOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 205.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 37.89 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 123.43 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 219.4 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/30 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.71 - FECHA GLICEMIA:

2024/01/29 - RESULTADO GLICEMIA: 156 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/29 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 8.04 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/29 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.14 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO CREATININA ORINA: 102.4 - TFG - REGISTRADA: 86.76 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURA: 7.85 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, CARDIOPATIA ISQUEMICA CON IAM RECIENTE FEBRERO/2024, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, GLICEMIA, HBA1C, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 86.7 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 71 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 8.04 NORMAL, RAC 7.85 NORMAL - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELEAMBULAR: A - INTBARTHELEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/03/15 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SEGUN LO INDICADO POST HOSPITALIZACION, PROXIMO CONTROL EN 1 MES, SE DA RECOMENDACIONES LABORALES, SIGNOS ALARMA PDTE CONTRL ESPECIALIDAD. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

---

#### FORMULA MEDICA

AMLODIPINO TABLETAS 10 MG # (30)  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA VO

CLOPIDOGREL TABLETAS 75 MG # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)  
1 TAB CADA DIA VO

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (60)  
TOMAR 2 TAB CADA NOCHE VIA ORAL

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS

**PACIENTE:** CC 10173019 - MANUEL FRANCISCO MEDINA TRIANA**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1967-01-01 - Edad: 57 Años 1 Meses 14 Dias

---

METFORMINA 850 MG TABLETA # (60)  
TOMAR 1 CADA 12 HRS VIA ORAL

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG # (60)  
TOMAR 1 TAB CADA 12H VO

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)  
TOMAR 1 TAB CADA DIA EN LA MAÑANA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA DIA VO EN LA NOCHE

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)  
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

**PACIENTE REMITIDO A: SALUD Y MEDIO AMBIENTE**

\*\*SE DAN RECOMENDACIONES MEDICAS \*\*

PACIENTE MASCULINO DE 57 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTES DE ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR HIPERTENSION ARTERIAL DIABETES MELLITUS, CARDIOPATIA ISQUEMICA, CON RECIENTE HOSPITALIZACION POR INFARTO DE MIOCARDIO Y TAQUIARRITMIA, POR LO QUE REQUIERE RECOMENDACIONES PARA EVITAR DESESTABILIZACION CARDIOVASCULAR

SE RECOMIENDA EVITAR ACTIVIDADES QUE IMPLIQUEN ESFUERZO FISICO INTENSO (TALES COMO MONTAR A CABALLO O CARGA OBJETOS PESADOS), POR AL MENOS 1 MES



MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864